

FAIRE DE LA MUSIQUE,

... c'est apprendre davantage.

... renforce les «life skills» (ou compétences de vie). Ces «life skills» nous permettent de réussir à l'école, à la maison ou professionnellement.

... entraîne la pensée critique, renforce le sens des responsabilités et aide à planifier l'avenir.

... améliore le développement sur le plan social ainsi que l'équilibre émotionnel.

... améliore la santé physique et mentale.

... apprend à prendre des décisions, à résoudre des problèmes, à penser de manière critique et créative, et à communiquer efficacement.

... permet de construire de saines relations et de faire preuve d'empathie.

LEVEL UP YOUR LIFE SKILLS

LA PRATIQUE DE LA MUSIQUE TE FERA PASSER UN CAP.



«En tant que clarinettiste au sein d'une musique de jeunes, j'ai appris à écouter, à m'accorder et à prendre des responsabilités. Une école de vie dont je profite aujourd'hui en tant que codirectrice des programmes de SRF1 et SRF Musikwelle et comme animatrice.»

MICHÈLE SCHÖNBÄCHLER,
CODIRECTRICE À SRF1 ET
SRF MUSIKWELLE

«La musique m'a permis de vivre de nombreux bons moments dans ma jeunesse et m'a également beaucoup appris pour mon métier: jouer en équipe, avoir le courage de se produire, relever des défis ensemble, et surtout: ne pas baisser les bras avant le dernier accord.»



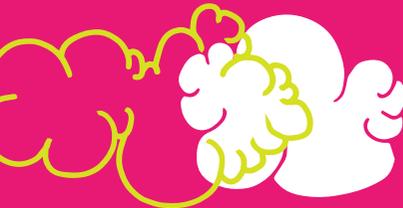
THIERRY CARREL
CHIRURGIEN CARDIOLOGUE

jugendmusik.ch
Schweizer Jugendmusikverband
Association suisse des musiques de jeunes
Associazione svizzera delle bande giovanili
Uniuin svizra da musica da giuvenils



LEVEL UP YOUR LIFE SKILLS

FAIRE DE LA MUSIQUE, C'EST APPRENDRE DAVANTAGE



Sur scène, dans l'aveuglante lumière des projecteurs, tu baisses ta trompette. C'était ta première prestation. Une réussite. Tu rayannes de fierté. La tension cède la place au soulagement et les applaudissements pleuvent, pour ton plus grand bonheur.



Tu es en répétition de ta musique de jeunes, avec ton saxophone, et lèves la main. Tu as manqué une entrée et voudrais savoir pourquoi. Aidé par la directrice, tu te rends compte que tu as mal compté tes mesures de pause. La cheffe sourit, reprend le passage et cette fois, tout se passe au mieux.



Assis derrière ta batterie, tu rayannes. Pour la première fois, tu as réussi à jouer correctement un rythme compliqué. Tu as longuement travaillé la nouvelle pièce et te réjouis maintenant de la répétition générale.

FAIRE DE LA MUSIQUE, C'EST APPRENDRE DAVANTAGE



La pratique musicale rend confiant, communicatif et créatif. Elle t'aidera à développer de nouvelles compétences et amènera tes «life skills» à un niveau supérieur.

C'est vrai, l'apprentissage d'un instrument est parfois fatigant, voire frustrant. Mais le plaisir l'emporte, stimulant ton endurance et t'amenant à donner le meilleur de toi-même. Qui relève sans cesse de nouveaux défis et développe ainsi de nouvelles compétences et aptitudes passe un cap.

La pratique musicale imprègnera toute ta vie: qui fait de la musique fait preuve de plus de capacité de concentration, de créativité, d'assurance, d'ouverture d'esprit et de joie de vivre que bien des jeunes du même âge. Tu le ressentiras rapidement. Les résultats de la recherche sur les effets de la pratique musicale le montrent d'ailleurs aussi.

LA MUSIQUE DONNE CONFIANCE EN SOI

Courage et confiance en soi sont indispensables pour monter sur scène et jouer devant un public. La pratique musicale en groupe te l'apprend sur un mode décontracté.

LA MUSIQUE REND CRÉATIF

Raconter une histoire musicale ou concevoir une phrase requiert de la créativité. La pratique de la musique exerce la pensée créative sans contrainte.

LA MUSIQUE CRÉE L'IDENTITÉ

La pratique musicale requiert un authentique sens de la communication: tu apprendras à expliquer à un membre du registre comment jouer telle ou telle phrase. Mais tu entraînes également la communication intuitive et non verbale, apprendras à influencer l'humeur du public et découvriras comment susciter des émotions par le biais de la musique.

LA MUSIQUE REND COMMUNICATIF

La pratique musicale requiert un authentique sens de la communication: tu apprendras à expliquer à un membre du registre comment jouer telle ou telle phrase. Mais tu entraînes également la communication intuitive et non verbale, apprendras à influencer l'humeur du public et découvriras comment susciter des émotions par le biais de la musique.

LA MUSIQUE SOCIABILISE

Tu passeras également de précieux moments avec d'autres musiciennes et musiciens en dehors de la scène et du local de répétition. Empreint du sentiment positif que procure l'appartenance à un groupe, tu noueras de solides amitiés. Tu feras l'expérience de l'estime qui peut t'être portée et éprouvera un sentiment de cohésion.

LA MUSIQUE AIGUISE LE SENS CRITIQUE

Comme dans la vie de manière générale, les erreurs sont indissociables de la pratique musicale. Au sein d'une musique de jeunes, tu apprendras à émettre des critiques constructives et à gérer toi-même au mieux celles qui te sont adressées.

LA MUSIQUE T'AIDE À PASSER UN CAP

Savais-tu que les expériences sensorielles que procure la pratique musicale stimulent l'esprit de synthèse? Tu acquiers la capacité de relier les connaissances de différents domaines de la vie et de l'apprentissage. Lorsque tu fais de la musique, ton cerveau établit des connexions neurologiques supplémentaires. Ce qui t'aidera non seulement derrière ton instrument, mais aussi à l'école.